

## **BAB IV**

### **KESIMPULAN DAN REKOMENDASI**

#### **4.1 KESIMPULAN**

Asuhan keperawatan pada Tn.Y memberikan pengalaman yang nyata bagi penulis dalam melakukan proses keperawatan dan asuhan keperawatan secara komprehensif, Ini merupakan hal yang paling penting dalam melaksanakan asuhan keperawatan Terutama pada klien infark miokard akut

Penulis melakukan asuhan keperawatan pada Tn.Y dengan infark miokard akut di RSUD syamsudin S.H kota sukabumi, selama 4 hari dari tanggal 6 maret 2019-8 Maret 2019. Penulis menyimpulkan proses asuhan keperawatan dengan menggunakan

Pendekatan proses perawatan yaitu :

##### 1) pengkajian

Pada saat pengkajian yang dilakukan pada tanggal 6 maret 2019 ditemukan tanda dan gejala yang sama pada infark miokard seperti : nyeri dada, pusing kelemahan, dan intoleransi aktifitas.

##### 2) diagnosa keperawatan

Setelah melakukan pengkajian penulis menemukan diagnosa keperawatan yang muncul pada Tn. Y adalah :

a) nyeri akut b.d iskemia jaringan sekunder terhadap sumbatan arteri koroner

b) penurunan curah jantung b.d perubahan frekuensi, irama, konduksi elektrik

c) intoleransi aktifitas b.d ketidakseimbangan antara suplay oksigen miokard dan kebutuhan

### 3) perencanaan

Pada tahap perencanaan penulis menyusun rencana tindakan keperawatan yang berorientasi pada tujuan. Dalam penyusunan perencanaan ini penulis melibatkan klien, keluarga serta tim kesehatan lain. Perencanaan ini disesuaikan dengan kebutuhan situasi dan kondisi kemampuan klien serta perencanaan pada klien.

### 4) implementasi

Pada tahap ini penulis melakukan tindakan sesuai dengan rencana yang telah direncanakan, meskipun dalam pelaksanaannya menemukan hambatan, hambatan tersebut berupa pelaksanaan pada saat memandikan klien, karena tidak semua klien dapat menerima semua bantuan dari perawat seperti akan dimandikan ada klien yang menolak karena malu. Dan hambatan ini dapat ditangani dengan kerja sama perawat dengan keluarga klien.

### 5) evaluasi

Dari 3 masalah keperawatan yang ada pada teori yang ditemukan pada Tn. Y yaitu :

- a) nyeri akut
- b) penurunan curah jantung
- c) intoleransi aktifitas

pada akhir asuhan keperawatan pada Tn. Y dari 3 masalah yang muncul 2 masalah yang teratasi : nyeri akut, dan penurunan curah jantung. Sedangkan intoleransi aktifitas hanya teratasi sebagian.

#### **4.2 REKOMENDASI**

1) kepada institusi pendidikan

Kepada institusi pendidikan diharapkan jumlah literature/buku sumber diperbanyak, literature/buku sumber yang lengkap diperlukan sebagai sumber acuan dalam pembuatan perencanaan untuk melakukan asuhan keperawatan pada klien, juga untuk lebih diajarkan belajar tentang membaca EKG.

2) bagi mahasiswa keperawatan

Sebelum melaksanakan praktek di rumah sakit pada setiap kasus dan klien terutama untuk pasien infark miokard akut, mahasiswa diharapkan membekali diri dengan ilmu keperawatan yang di dapatkan di kampus dan mengaplikasikannya sesuai dengan yang dipelajari.