

BAB IV

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Setelah penulis melaksanakan asuhan keperawatan pada anak U dengan sindrom nefrotik akut, terhitung dari tanggal 08 Maret sampai dengan 10 Maret 2019 di Ruang Tanjung Anak RSUD R. Syamsudin, SH. Asuhan keperawatan ini penulis susun dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan, dengan itu penulis dapat mengambil beberapa kesimpulan :

1. Pengkajian

Penulis melakukan pengkajian pada tanggal 08 Maret 2019, pengkajian meliputi aspek bio-psiko-sosial-spiritual, dengan data yang diperoleh penulis melalui wawancara dengan keluarga pasien, dan pemeriksaan fisik dilakukan dengan *head to toe*, serta dilakukan dari hasil pemeriksaan laboratorium dan pemeriksaan lainnya yang dapat menunjang. Selama melakukan pengkajian terhadap pasien, penulis tidak menemukan kesulitan karena pasien dan keluarga maupun tenaga kesehatan lainnya dapat bekerja sama dengan baik sehingga proses pengkajian yang dilakukan penulis dapat berjalan dengan lancar.

2. Diagnosa Keperawatan

Setelah melakukan pengkajian pada anak U, penulis merumuskan diagnosa keperawatan berdasarkan prioritas masalah anatar lain : kelebihan volume cairan berhubungan dengan kelebihan asupan cairan,

ketidakseimbangan nutrisi: kurang dari kebutuhan tubuh berhubungan dengan asupan diet kurang, dan kesiapan meningkatkan literasi kesehatan.

3. Intervensi

Rencana tindakan keperawatan yang ditetapkan oleh penulis sesuai dengan kemampuan, kondisi, sarana dan berdasarkan prioritas, serta ditentukan dan diketahui oleh Anak U dan keluarga sehingga dilakukan kerja sama yang baik dalam pelaksanaannya dan tidak menemukan hambatan.

4. Implementasi

Selama melaksanakan tindakan keperawatan kepada anak, penulis menyesuaikan dengan tujuan rencana tindakan keperawatan yang telah ditetapkan baik secara mandiri maupun kolaborasi dengan tim kesehatan. Pada pelaksanaan tindakan keperawatan pada anak dapat berjalan lancar dengan bekerja sama antara orang tua anak dan perawat ruangan namun, hambatan pada penulis diantaranya kesulitan untuk memantau dan mengobservasi pada anak selama 24 jam, untuk itu penulis bekerja sama dengan peran keluarga untuk membantu memantau dan mengobservasi intake dan output pada anak selama fase oedema.

5. Evaluasi

Setelah melakukan asuhan keperawatan pada anak U selama 3 hari pada tanggal 08 Maret 2019, penulis melakukan evaluasi sebagai tahap akhir dari proses keperawatan untuk menilai keefektifan dan keberhasilan asuhan keperawatan dari tujuan yang diharapkan. Penulis menganjurkan kepada

keluarga untuk melakukan anjuran yang telah diberikan sebelumnya yaitu dengan menjaga pola makan dan minum pada anak, untuk selalu mengontrol urinnya, dan jika terjadi bengkak-bengkak lagi segera periksa ke dokter atau fasilitas kesehatan lainnya untuk diperiksa lebih lanjut.

B. Rekomendasi

1. Pihak Rumah Sakit

Dalam rangka meningkatkan pelayanan kesehatan bagi pasien anak dengan sindrom nefrotik akut, hal yang harus diperhatikan adalah penyediaan sarana dan prasarana dalam menunjang asuhan keperawatan yang ada seperti dengan harus tersedianya alat untuk memonitor cairan dan tensi khusus anak, karena pada kasus tertentu diharuskan memonitor tanda-tanda cairan dan tanda-tanda vital salah satunya tekanan darah yang diukur dengan tensi khusus bagi pasien anak.

2. Institusi Pendidikan

Penulis berharap instansi pendidikan lebih meningkatkan pelatihan seperti, penerapan dan pengajaran mengenai pelayanan asuhan keperawatan. Penambahan sarana dan prasarana diperlukan untuk menunjang keterampilan mahasiswanya dalam segi ilmu pengetahuan dan kemampuan keperawatan.