

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Olahraga merupakan sebuah gerakan dari tubuh yang teratur bertujuan untuk meningkatkan kebugaran atau kesehatan tubuh baik secara rohani maupun jasmani. Olahraga dapat dilakukan dimana saja, bisa dilakukan di dalam ruangan dan bisa juga dilakukan di luar ruangan. Olahraga terbagi menjadi beberapa macam bagian ada olahraga beladiri, atletik, dan ada juga permainan. Permainan olahraga merupakan cabang olahraga yang banyak digemari oleh kalangan usia dimulai dari anak-anak hingga dewasa.

Permainan merupakan serangkaian aktivitas gerak yang dilakukan ketika waktu luang yang bertujuan untuk menyenangkan atau mencari kepuasan tersendiri. Permainan juga dapat membantu tumbuh kembangnya seseorang. Dalam dunia olahraga ada banyak sekali permainan yang menggunakan alat bantu bola. Permainan yang menggunakan alat bantu bola di bagi menjadi dua bagian, yaitu permainan bola besar dan permainan bola kecil.

Permainan bolavoli merupakan contoh permainan bola besar, bolavoli merupakan permainan di atas lapangan berbentuk persegi panjang yang dilakukan oleh dua tim, masing-masing tim terdiri dari enam orang pemain. Permainan ini dilakukan dengan cara menyebrangkan bola di udara melewati net hingga lawan tidak bisa mengembalikan bola tersebut, satu tim hanya boleh melakukan tiga kali sentuhan dengan orang yang berbeda pada sentuhan ketiga bola harus melewati net atau masuk ke dalam area lapangan permainan lawan, permainan ini diawali dengan pukulan servis, setiap pergantian servis dilakukan oleh orang yang berbeda.

Sedangkan tenis lapang merupakan contoh dari permainan bola kecil, tenis lapang adalah permainan yang bisa dilakukan oleh dua orang maupun empat orang pemain, permainan ini menggunakan alat bantu raket untuk memukul bola, permainan diawali oleh pukulan servis dan dilanjutkan saling

menyerang atau bertahan hingga bola yang dimainkan tidak dapat dikembalikan oleh lawan ke dalam lapangan permainan, setiap pemain dalam setiap kesempatan dapat melakukan dua kali servis.

Di Sukabumi kedua permainan ini memiliki perbedaan yang cukup jauh dalam hal peminatnya, baik peminat secara umum maupun dalam lingkungan sekolah. Setiap sekolah mempunyai kegiatan ekstrakurikuler yang bertujuan untuk meningkatkan potensi kemampuan yang dimiliki oleh setiap siswa. Dalam kegiatan ekstrakurikuler di sekolah permainan bolavoli sangat banyak peminatnya berbeda dengan permainan tenis lapang, dikarenakan permainan bolavoli mudah dilakukan dimana saja dan banyak sekolah yang menyediakan permainan bolavoli dalam kegiatan ekstrakurikuler. Sedangkan untuk permainan tenis lapang sulit sekali menemukan sekolah yang menyediakan kegiatan ekstrakurikuler permainan ini, karena permainannya sulit dilakukan di mana saja, permainan ini membutuhkan lapangan yang khusus sedangkan lapangan yang ada hanya sedikit dan hanya sedikit orang yang memiliki alat yang digunakan untuk melakukan permainan tenis.

Contoh sekolah yang menyediakan kegiatan ekstrakurikuler bolavoli yaitu Madrasah Aliyah Syarikat Islam Parakansalak Kabupaten Sukabumi dan SMA Negeri 2 Kota Sukabumi, berdasarkan observasi awal kepada para peserta ekstrakurikuler bolavoli MA Syarikat Islam dan SMA Negeri 2 Kota Sukabumi mereka mampu menguasai teknik dasar bolavoli akan tetapi saat diberikan pertanyaan apakah mereka mengetahui permainan tenis lapang, mereka menjawab hanya pernah mendengar saja permainan itu dan tidak tahu bagaimana cara permainan itu dilakukan, padahal seharusnya mereka mengetahui cara melakukan permainan tenis lapang karena berdasarkan sumber kurikulum pendidikan jasmani di sekolah berkaitan dengan permainan bola kecil (permainan tenis lapang) akan tetapi karena keterbatasan sarana dan prasana di sekolah permainan tenis lapang di sekolah tidak disampaikan atau diganti dengan permainan lain.

Untuk memperkenalkan permainan tenis lapang ke dalam lingkungan sekolah serta mengatasi masalah lapangan dan alat yang digunakan dalam

permainan tenis lapang, maka permainan tenis lapang dapat dilakukan dengan cara modifikasi. Modifikasi merupakan upaya yang dilakukan untuk mengubah dan disesuaikan dengan keadaan sarana dan prasarana yang ada hal itu bertujuan untuk menampilkan sesuatu yang baru, unik, dan menarik.

Contoh modifikasi dari permainan tenis lapang dapat dilakukan dengan cara menggabungkan dengan permainan bolavoli sehingga siswa dapat mengetahui adanya permainan tenis lapang dan bentuk lapangan tenis lapang seperti apa. Dalam permainan tersebut kita dapat menggunakan teknik dasar bolavoli, bola dan lapangan bolavoli yang sebenarnya akan tetapi lapangan tersebut berbentuk lapangan tenis lapang, hal itu bertujuan untuk memudahkan melakukan permainan. Karena siswa lebih mengenal teknik dasar bolavoli, alat tenis terlalu mahal sehingga tidak terlalu banyak orang yang memilikinya, permainan bolavoli menjadi lebih berkembang tidak hanya bolavoli *indoor* dan bolavoli *outdoor* dan permainan tersebut dapat menjadi *alternatife* dalam pembelajaran.

Berdasarkan serangkain penjelasan di atas peneliti tertarik untuk menggabungkan dua macam unsur permainan olahraga tersebut yaitu permainan bolavoli dan permainan tenis lapang dengan judul model pengembangan permainan voli tenis (voten) untuk peserta ekstrakurikuler bolavoli Madrasah Aliyah (MA) Syarikat Islam Kabupaten Sukabumi dan SMA Negeri 2 Kota Sukabumi. Dengan munculnya atau hadirnya permainan baru ini diharapkan permainan voten dapat berkembang dan menambah permainan olahraga baru.

Permainan voten ini dilakukan di Madrasah Aliyah (MA) Syarikat Islam Kabupaten Sukabumi dan SMA Negeri 2 Kota Sukabumi karena berdasarkan observasi awal sekolah ini mengadakan kegiatan ekstrakurikuler bolavoli dengan peserta cukup banyak dan para peserta menguasai teknik dasar bolavoli cukup baik serta baik dari segi sarana maupun prasarana yang dimiliki sekolah ini mendukung untuk melakukan permainan voten.

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah seperti yang diuraikan di atas, maka rumusan masalah penelitian sebagai berikut:

Bagaimana bentuk permainan voli tenis (voten) yang dapat dikembangkan untuk peserta ekstrakurikuler bolavoli Madrasah Aliyah (MA) Syarikat Islam Kabupaten Sukabumi dan SMA Negeri 2 Kota Sukabumi?

## **C. Batasan Masalah**

Agar penelitian ini tidak terlalu luas, maka dalam penelitian ini aspek yang diteliti terfokus pada cara model pengembangan permainan voli tenis (voten) untuk peserta ekstrakurikuler bolavoli Madrasah Aliyah (MA) Syarikat Islam Kabupaten Sukabumi dan SMA Negeri 2 Kota Sukabumi.

## **D. Tujuan Penelitian**

Adapun tujuan yang ingin dicapai dari penelitian pengembangan kali ini bertujuan untuk:

1. Untuk memperkenalkan dan mengatasi masalah keterbatasan sarana dan prasarana permainan tenis lapang di sekolah.
2. menghasilkan permainan olahraga baru yang berguna bagi masyarakat, dan para pecinta permainan dunia olahraga.

## **E. Manfaat Penelitian**

Manfaat penelitian yang peneliti harapkan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Pengembangan permainan dapat dimanfaatkan untuk media pendidikan terutama pendidikan jasmani.
2. Pengembangan permainan dapat menambah permainan baru dalam dunia olahraga.