**BAB V**

**SIMPULAN DAN SARAN**

**5.1 SIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap karyawan yang terlibat dalam proses produksi pada CV. Regina Eka Pratiwi Kota Sukabumi mengenai pengaruh pengelolaan stress kerja dan kompetensi terhadap produktivitas kerja karyawan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

5.1.1. Pengelolaan stress kerja yang dilakukan oleh perusahaan terhadap karyawan CV. Regina Eka Pratiwi Kota Sukabumi, berdasarkan garis kontinum berada diantara kriteria sedang. Pengelolaan stress kerja di CV. Regina Eka Pratiwi Kota Sukabumi cukup berjalan dengan baik dan stress kerja yang dialami karyawan di dalam proses produksi cukup teratasi dengan adanya pengelolaan individu yang dilakukan karyawan melalui jadwal waktu kerja karyawan yang sesuai dengan ketentuan perusahaan dan kondisi ketika proses produksi berlangsung sehingga waktu kosong menjadi berdaya guna serta di dukung dengan pemakaian atribut yang membantu keselamatan kerja karyawan.

5.1.2. Kompetensi yang dimiliki para karyawan pada CV. Regina Eka Pratiwi Kota Sukabumi berdasarkan garis kontinum berada diantara kriteria tinggi. Berdasarkan penilaian pada bagian produksi ini menunjukan bahwa kompetensi kerja karyawan yang diterapkan di CV. Regina Eka Pratiwi Kota Sukabumi berjalan dengan baik terbukti dengan adanya tingkat

motivasi yang tinggi, sikap kerja sesuai prosedur, kepercayaan diri diimbangi dengan wawasan yang cukup serta keterampilan yang baik sehingga memperbaiki produktivitas kerja karyawan.

5.1.3. Secara keseluruhan produktivitas kerja karyawan CV. Regina Eka Pratiwi Kota Sukabumi berdasarkan garis kontinum berada diantara kriteria sedang. Penyebab produktivitas kerja karyawan tidak berada pada kriteria sangat tinggi karena terdapat permasalahan pada efektivitas karyawan yang secara kuantitas hasil kerja target produksi tidak tercapai sehingga mempengaruhi produktivitas kerja karyawan yang tidak baik.

5.1.4. Pengelolaan stress kerja dan kompetensi berpengaruh kuat terhadap produktivitas kerja karyawan pada bagian produksi CV. Regina Eka Pratiwi Kota Sukabumi, serta memiliki pengaruh yang positif dan signifikan. Hal tersebut merupakan hasil dari pengujian hipotesis yang dilakukan oleh peneliti serta ada hal-hal lain yang mempengaruhi produktivitas kerja karyawan pada bagian produksi CV. Regina Eka Pratiwi Kota Sukabumi yang dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

**5.2. Saran**

Saran yang dapat diajukan berdasarkan simpulan di atas adalah sebagai berikut:

5.2.1. Perusahaan hendaknya dapat memperhatikan lagi pengelolaan stress kerja terhadap karyawan dengan memberikan pendekatan organisasi yang lebih baik dengan menempatkan posisi tenaga kerja yang tepat sesuai dengan minat dan kemampuan karyawan sehingga proses produksi dapat berjalan dengan efektif agar memicu tingkat produktivitas kerja yang lebih baik.

5.2.2. Perusahaan hendaknya dapat menjaga kompetensi karyawan dengan baik dan diharapkan dapat meninjau kembali dan mempertimbangkan dengan baik mengenai keterampilan berkretifitas karyawan dengan upaya tersebut akan mendatangkan sikap yang positif bagi perusahaan dan dapat menerapkan keterampilan tersebut pada bidangnya terhadap kompetensi yang dia miliki, yang pada akhirnya akan lebih meningkatkan produktivitas kerja karyawan yang tinggi.

5.2.3. Mengingat hasil penelitian menunjukan bahwa hasil penelitian untuk pengelolaan stress kerja, kompetensi dan produktivitas kerja karyawan berdasarkan garis kontinum berada di antara kriteria kuat, maka sebaiknya pihak perusahaan dapat menjaga dan meningkatkan pengelolaan stress kerja dan kompetensi karyawan agar produktivitas kerja karyawan dalam bekerja lebih baik sehingga dapat memperkecil kerugian dan memperbesar keuntungan bagi perusahaan.

5.2.4. Peneliti menyarankan adanya penelitian selanjutnya di CV. Regina Eka Pratiwi Kota Sukabumi untuk mengetahui faktor lain yang mempengaruhi produktivitas kerja karyawan.