

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Berdasarkan analisis dan pembahasan yang telah dilakukan mengenai pengaruh permainan tradisional terhadap hasil belajar lari jarak pendek pada siswa kelas VIII di SMP Negeri 7 Kota Sukabumi tahun ajaran 2019/2020 maka dapat ditarik kesimpulan “terdapat pengaruh permainan tradisional terhadap hasil belajar siswa kelas VIII di SMP Negeri 7 Kota Sukabumi tahun ajaran 2019/2020”.

B. SARAN

Berdasarkan pada hasil penelitian ini penulis mempunyai saran-saran yang dapat dipertimbangkan yaitu sebagai berikut :

1. Bagi SMP 7 Kota Sukabumi, diharapkan lebih memperhatikan prasarana untuk menunjang kegiatan belajar pendidikan jasmani kesehatan dan olahraga bagi siswa, agar proses pembelajaran berjalan dengan baik.
2. Bagi guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan/pelatih, diharapkan untuk lebih kreatif dalam menciptakan suasana belajar yang menarik, dapat memberikan motivasi lebih kepada siswanya agar tujuan belajar bisa tercapai dengan baik.
3. Bagi siswa, diharapkan agar selalu menjaga rasa keinginan untuk mau belajar
4. Bagi mahasiswa, apabila ingin mengambil penelitian yang serupa penulis menyarankan untuk lebih memperdalam tentang teknik berlari.
5. Bagi peneliti dan pembaca, diharapkan bisa memanfaatkan metode belajar dengan baik dan melakukan penelitian lain dengan variabel lain yang dapat berpengaruh terhadap hasil belajar lari jarak pendek.